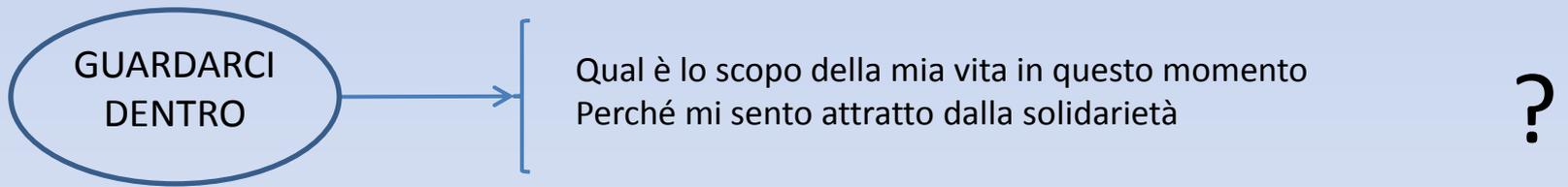
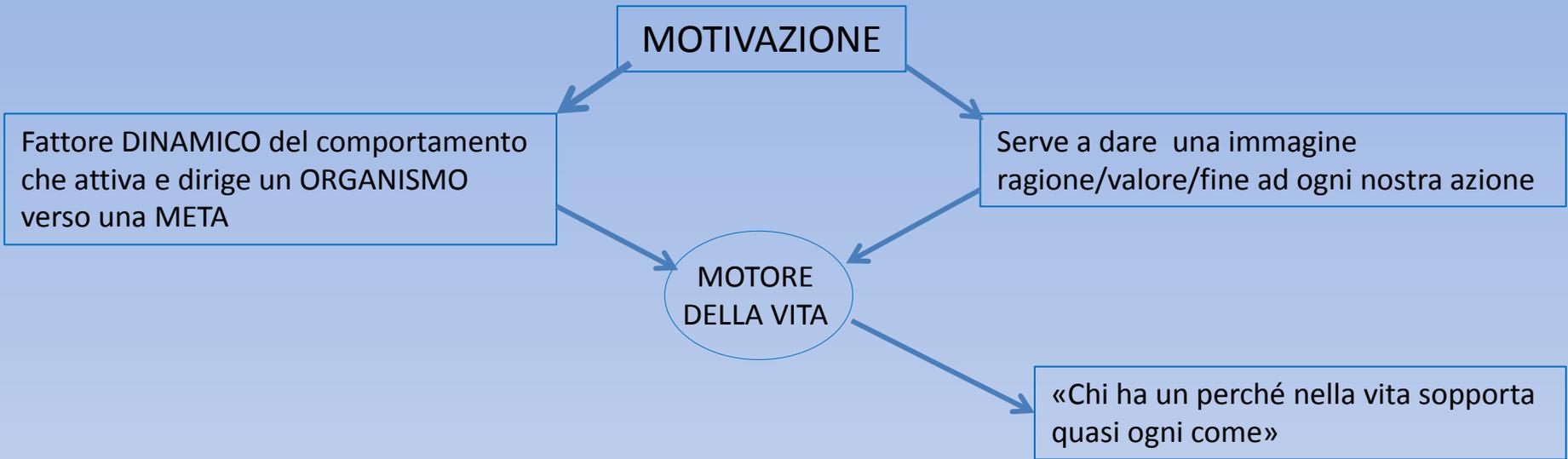


IL RUOLO DEL VOLONTARIO: MOTIVAZIONE E APPARTENENZA



Trento 22 e 23 Ottobre 2016





RIFLETTERE SULLE NOSTRE
MOTIVAZIONI PIU' PROFONDE

per

- Esprimere il nostro spirito solidaristico
- Offrire il nostro tempo libero /creativo (vuoto) o **tempo liberato = nuovo stile di vita**
- Autostima
- Entrare in una logica di rispetto degli altri

- Proteggere
 - noi da pericolose illusioni/delusioni
 - noi e loro da coinvolgimenti emotivi dannosi

TUTTE LE MOTIVAZIONI SONO DEGNE DI RISPETTO

E' importante fare chiarezza per essere consapevoli delle nostre MOTIVAZIONI

CONSIDERANDO
CHE

E Non ignorarle, specie se inconscie: BISOGNO di colmare vuoti affettivi
giustificazioni, sensi di colpa
BISOGNO di riparazione

Si deve vincere la TENTAZIONE di sconfinare nell'assistenza o di cadere nel delirio di onnipotenza
(farsi carico di tutti o salvatori dell'umanità)

FAR ATTENZIONE

al nostro

BISOGNO:

- Un'insidia sottile che serve ad indicare
- Un vuoto/lacuna da colmare a tutti i costi
altrimenti si sta male / senso di inutilità / vuoto interiore



CONOSCENZA DEL SE'

* Ricostruire la nostra storia da quando eravamo bambini:



L'ambiente familiare
Le figure di riferimento
I rapporti con gli altri

+

* Recuperare pensieri, sogni sentimenti ed emozioni che solitamente nascondiamo agli altri

=

IMMAGINE CHE ABBIAMO DI NOI



Il conoscersi a fondo è fondamentale per sentirsi soddisfatti delle proprie scelte e per rendere realizzabili i propri desideri e comporta:

- capire i bisogni primari, ciò che ci piace e permette di sentirci vivi
- l'individuazione dei desideri possibili e di quelli impossibili
- la definizione degli obiettivi, piccoli e grandi
- il riconoscere i nostri pregi e i nostri difetti: da qui l'autostima
- il riconoscimento della nostra identità
- l'approvazione degli altri non sarà l'unico parametro di riferimento e non provocherà ansia e inquietudine: l'approvazione o la critica eccessiva comportano stato di euforia o senso di fallimento



SENSO DI APPARTENENZA

GRUPPO

→ Insieme di individui

- interagiscono tra loro

- condividono interessi, scopi, caratteristiche e norme comportamentali

UNITA'
DINAMICA

→ le persone che lo costituiscono non sono intercambiabili, ciascuno ha la propria specificità

❖ Da qui l'importanza della **relazione**, della **comunicazione** e della **appartenenza**

❖ I gruppi che agiscono su canali affettivi e non solo razionali sono più efficienti per:

- **scopo comune nello stare insieme**
- **senso di appartenenza per idee, valori, vicinanza fisica**
- **identificazione alle finalità (spesso inconscia)**



CARTA DEL VOLONTARIO

I nostri valori

“Ci aiutiamo ad essere e a fare, ci supportiamo nel cammino dei singoli che da sommatoria diventano gruppo, gruppo di servizio o meglio un’orchestra nella quale i solisti, ciascuno con la sua partitura, dopo prove e prove, riescono a suonare una splendida musica” (Franco Vernò)

“...prestiamo attenzione gli uni agli altri, per stimolarci a vicenda nella carità e nelle opere buone. Non disertiamo le nostre riunioni, come alcuni hanno l’abitudine di fare, ma esortiamoci a vicenda, tanto più che vedete avvicinarsi il giorno del Signore” (dalla lettera agli Ebrei 10,24)

