

Evento formativo:

“L'importanza della relazione: come attivare una relazione d'aiuto tra fragilità e punti di forza di chi è in struttura o in famiglia”

Dott.ssa Laura Mainardi

- La relazione d'aiuto: perché siamo qui e cosa pensiamo di chi andiamo ad aiutare

- La fragilità: vecchiaia, disabilità, deterioramento cognitivo, disturbo psichiatrico

- Sostenere chi sostiene. Chi è il caregiver
 - Quando noi siamo i caregiver

- La casa di riposo oggi

Le demenze: la nostra esperienza, le nostre paure e gli stereotipi

Dott.ssa Laura Mainardi

Definizione di demenza

E' una condizione che colpisce gli anziani, ma non solo, ed è caratterizzata da perdita della memoria, della capacità progettuale, dalla difficoltà di rapporto con gli altri fino all'incomprensione.

Finisce con una condizione di rottura con l'ambiente, spesso con il paziente a letto.

Dott. Marco Trabucchi - Geriatra

Dott.ssa Laura Mainardi

Cosa colpisce la demenza:

la mente

il corpo

la psiche

la famiglia

l'ambiente

LA PERSONA E LE RELAZIONI

Dott.ssa Laura Mainardi

Quali cure possiamo offrire

La malattia che hai nell'ambiente in cui sei

=

Modello Bio Psico Sociale
Approccio multidimensionale

LA PERSONA AL CENTRO

Dott.ssa Laura Mainardi

Il volontario come agente di cambiamento nella collaborazione e nella alleanza terapeutica

Dott.ssa Laura Mainardi

Che differenza c'è tra demenza e Alzheimer?

Dott.ssa Laura Mainardi

Che differenza c'è tra pasta e spaghetti?

Dott.ssa Laura Mainardi

Demenze primarie o degenerative:

D. di Alzheimer

Demenze secondarie:

Demenza multifattoriale e vasculopatie

Dott.ssa Laura Mainardi

Depressione e Demenza

Dott.ssa Laura Mainardi

Invecchiamento cerebrale e demenza

Dott.ssa Laura Mainardi

Disturbi cognitivi legati alle demenze

compromissione abilità complesse delle ADL

compromissione abilità semplici delle ADL

compromissione ad operare autonomamente
(vestirsi, lavarsi, uso gabinetto, incontinenza
urinaria e fecale)

compromissione della parola, della capacità di
locomozione, della coscienza

Disturbi comportamentali

apatia

irritabilità

aggressività (verso cose, persone, sé)

agitazione (psichica o motoria)

wandering

comportamento alimentare patologico

disinibizione sessuale (masturbazione, esibizione,
ricerca ossessiva dei rapporti)

disturbi del sonno (ipersomnia, insonnia)

Sintomi non cognitivi della demenza:

deliri

allucinazioni

alterazioni della personalità

alterazioni dell'umore

ansia

disturbi neurovegetativi

disturbi dell'attività psicomotoria

delirium

COSA NON FARE:
non giudicare
non prendere iniziative
attenzione alle identificazioni
non fare domande troppo personali
non sgridare
non sottolineare il deficit
non infantilizzare

Dott.ssa Laura Mainardi

Cosa possiamo fare?

Evitare di contraddire

evitare le discussioni

trattare con dolcezza e calma

cercare di distrarre

rassicurare, rassicurare, rassicurare

comprendere il comportamento del momento come una comunicazione

impegnarlo in attività per lui interessanti o piacevoli

chiedersi la causa del suo comportamento (paura, dolore)

verificare che ci capisca

prestare attenzione al comportamento non verbale

congratularsi per quello che riesce a fare

CONOSCERE LA PERSONA CHE ABBIAMO DAVANTI

Dott.ssa Laura Mainardi

Gli ingredienti che dipendono da noi

Conoscenza
consapevolezza
Calma
comprensione
flessibilità
osservazione
condivisione
formazione continua
l'aiuto personale

Dott.ssa Laura Mainardi

Grazie per l'attenzione

Dott.ssa Laura Mainardi